

新潟県



# 食の安全クイズ

安心



## 第6弾: 少し意外?!な食中毒



ちょっと意外!?!な食中毒を紹介するよ

意外!?!① ジャガイモ

発芽



日が当たり、  
皮が黄緑～緑色に変色



実際の事例

学校で栽培したジャガイモを皮付きのまま食べた小学生が吐き気等を訴え、救急搬送された。確認したところ緑色の皮のものがあったことが分かった。

予防のポイント



「芽」だけじゃなく、「薄い黄緑～**緑色になった皮**の部分」**も食べない!**



意外!?!②

# アジサイ



## 実際の事例

料理に添えられたアジサイの葉を食べ、30分後から、吐き気や、めまいを訴えた。

予防のポイント



**料理に添えない!**

添えられていても、**食べない!**



## 実際の事例

飲食店でヒョウタンを含んだ料理を食べた客が、おう吐、腹痛、下痢を呈した。

予防のポイント



一部の食用品種を除き、**料理に、使わない!**  
**食べない!**

意外!?!③

# ヒョウタン



クイズ!

ヒョウタンの苦みを少なくした食用の品種で、かんぴょうの原料になる野菜は何?