

新潟県




食の安全クイズ

安心



第5弾：食品表示！アレルギー編

 食物アレルギーは、特定の物質（アレルギー）を含む食品を食べて、かゆみやじんましんなどの症状が出ることをいうよ。
重篤な場合は生命にかかわることもあるんだ。

 下線の品目がアレルギーだよ

<アレルギーを含む食品の原材料表示の例>

名称：肉だんご

原材料名：豚肉（国産）、ゼラチン、食塩、砂糖、
しょうゆ（大豆・小麦を含む）、香辛料
（小麦を含む）、酵母エキス

添加物：調味料（アミノ酸等）





問題！

(正解は右下にあります)

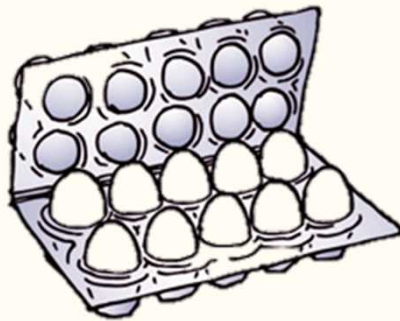
次のうち、アレルギーを含む食品として**表示が義務**づけられている**(必ず表示される)**品目はどれかな？



えび



卵



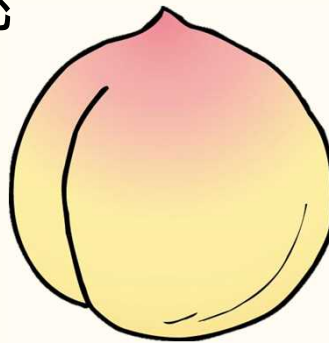
乳



小麦



桃



下の表で答えがわかるよ



<表示されるアレルギー (特定原材料等について)>

必ず 表示される7品目 (特定原材料)	えび、かに、小麦、そば、卵、乳、 落花生 (ピーナッツ)
表示が 推奨 される21品目 (特定原材料に準ずるもの)	アーモンド、あわび、いか、いくら、 オレンジ、カシューナッツ、 キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、 さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、 バナナ、豚肉、まつたけ、桃、 やまいも、りんご