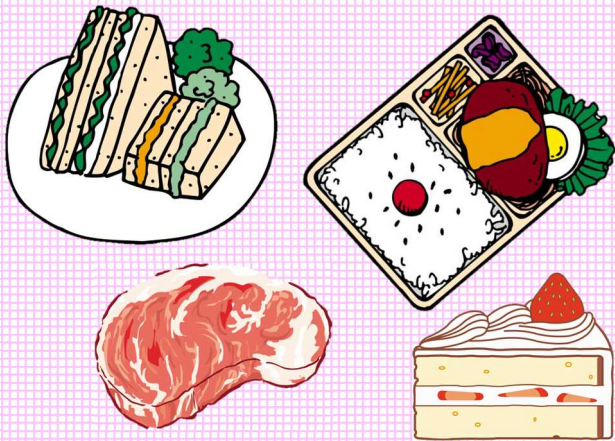




2つの違い、わかるかな？

# 消費期限と賞味期限

**消費期限**とは  
安全に食べられる期限



**傷みやすい食品に表示**

期限が過ぎたら食べないように  
しましょう。



消費期限内に  
食べられる量を  
買おうね

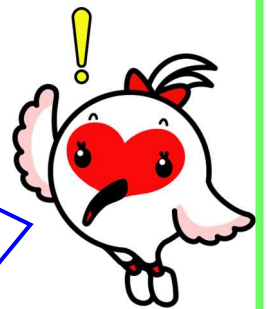
**賞味期限**とは  
おいしく食べられる期限



**傷みにくい食品に表示**

期限が過ぎたからといって、  
すぐに食べられなくなるわけ  
ではありません。

捨てる前に、  
食べられないか  
色や臭いで  
確認しましょう



一度開封したものは、期限に関係なく早めに食べ切りましょう！

# 食品ロスを減らすための 買い物チェック☑

Q. 「うっかり買い」していませんか？

☑ 買い物前に家にある食材をチェック！

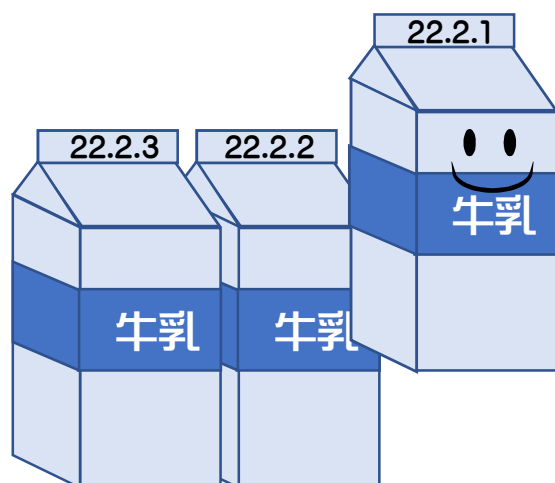


スマホで撮っておけば  
買うときに確認できるわ



Q. 商品を棚の奥から取っていませんか？

☑ すぐに使うなら、残り期限が短いものを  
チェック！



ボクを先に  
連れて行ってね

売れ残りを  
減らせます

