

# 消毒用アルコールを用いず行う 感染症・食中毒予防

## まず、手洗いを徹底しましょう

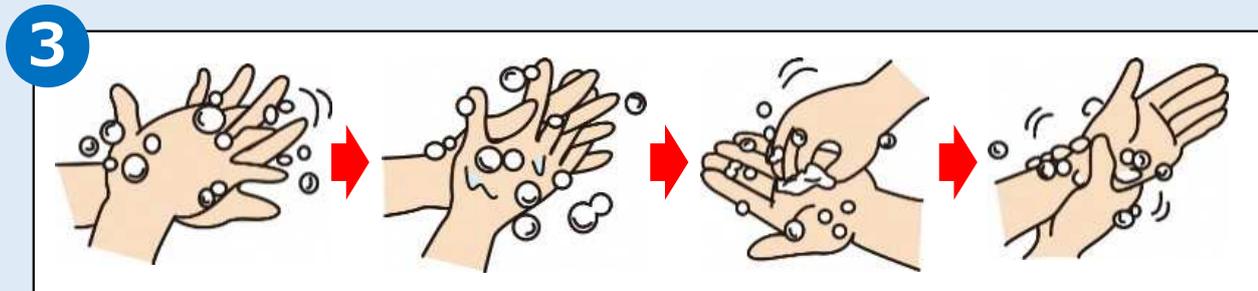
新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、消毒用アルコールが販売店等で入手困難であり、手指消毒に困っている方も多いと思います。しかし、手洗いを正しい方法・手順で行えば、手に付着したウイルス・細菌を十分除去することができます。



時計や指輪をはずす



水で手をぬらし、石けん液をつける



よく泡立て、手の平と甲 ⇒ 指の間（親指も） ⇒ 指先 ⇒ 手首の順で念入りに洗う



流水で十分にすすぐ



ペーパータオル等で手を乾かす

## 物の消毒には塩素系漂白剤も有効です

消毒液にはアルコールの他に、**塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）**があり、消毒用アルコールと同様、**物に付着したウイルス・細菌の消毒**に有効です。両消毒液の違いを理解し、正しく活用しましょう。

	消毒用アルコール	塩素系漂白剤
食器・調理器具、 直接手で触れる物 (取っ手、ドアノブ等) の消毒	○	○
手指の消毒	○	×
金属製器具 の消毒	○	△
ノロウイルス に対する効果	△	○
希釈の要否	不要	<b>必要</b> ・通常は <b>0.05%濃度</b> に希釈 ・下痢等でトイレが汚れた 場合は <b>0.1%濃度</b> に希釈

### 希釈方法（0.05%濃度）

**500mlペットボトル**に**塩素系漂白剤(6%原液)**をキャップ1杯入れ、**水**を注ぎ500mlにする。

※ 0.1%消毒液を作る場合は、500mlペットボトルにキャップを「**2杯**」入れてください。



### 使用方法

**清潔なふきん**に**希釈した消毒液**を浸し、ふきんを絞り、消毒場所を拭いてください。**（手袋を着用して行ってください）**