

知っていますか？ 食品のアレルゲン表示

食物アレルギーとは？

- 特定の物質（アレルゲン）が含まれる食品を食べて、アレルギー症状が出ることを言います。
- また症状として、かゆみ、じんましんが発生し、重篤な場合は、血圧低下によるショック状態に陥り、死に至ることもあります。



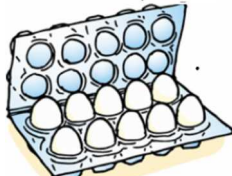
何のための表示？



アレルゲンの情報を正しく表示することで、アレルギー症状を起こす方が、アレルゲンの含まれていない食品を選べるようになります。

表示されるアレルゲン(特定原材料について)

必ず表示される7品目 (特定原材料)	えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生
表示が勧められている 20品目 (特定原材料に準ずるもの)	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、ゼラチン、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご



アレルギーを含む食品の原材料表示の例

しょうゆと香辛料に含まれる
「小麦」は **特定原材料**



名称：肉だんご

原材料名：**豚肉**（国産）、**ゼラチン**、食塩、砂糖、
しょうゆ（**大豆**・**小麦**を含む）、
香辛料（**小麦**を含む）、酵母エキス

添加物：調味料（アミノ酸等）

「豚肉」、「ゼラチン」、しょうゆに含まれる
「大豆」は **特定原材料に準ずるもの**

- ※ アレルギー表示は、個々の原材料ごとに表示されるのが原則ですが、例外的に原材料名の最後にまとめて「一部に豚肉・ゼラチン・大豆・小麦を含む」のように、表示されている場合があります。

コンタミネーション(微量混入)の表示

同一製造ラインでの食品製造などで、原材料として使用していないアレルギーが混入する可能性がある場合、食品に注意喚起表示されている場合があります。

（表示例）

本製品の製造工場では、**卵**・**そば**を含む製品も製造しています。

本製品で使用しているイトヨリダイは、**えび**を食べています。