



有毒植物による 食中毒にご注意を！

有毒植物を誤って食べると胃腸炎症状などを起こし、時として死亡することもあり、注意が必要です！

有毒植物による食中毒防止の心得①



● **食用と正確に判断できない山野草は、絶対に採らない！食べない！人にあげない！**

● **山菜採りをするときは、1本1本をよく確認して採り、調理前にもう一度確認する。**

- 誤食しやすい有毒植物や、食中毒事例を新潟県ホームページ「にいがた食の安全インフォメーション」に詳しく掲載しています。
- トピックス「有毒植物による食中毒にご注意ください！」から御覧ください。



間違えやすい**有毒植物**と**食用植物**の例

コバイケイソウ



芽吹き頃が特に間違いやすい

オオバギボウシ
(ウルイ)

イヌサフラン



ギョウジャニンニク

スイセン



ニラ



スイセンとニラが隣に生えている例

有毒植物による食中毒防止の心得②



● 食用植物と観賞用植物は、**区画を分けて栽培し、食用の区画以外は食べない！**

● 植えた場所を**家族全員が知っておく。**