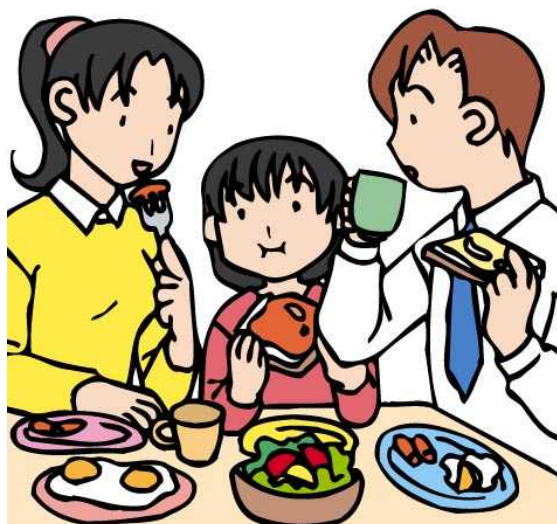
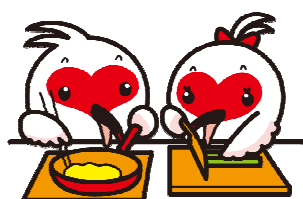


6月は「食育月間」です



「食べること」
は
「生きること」

「食育」は生きる上での基本であって、知育・徳育・
体育の基礎となるものです。



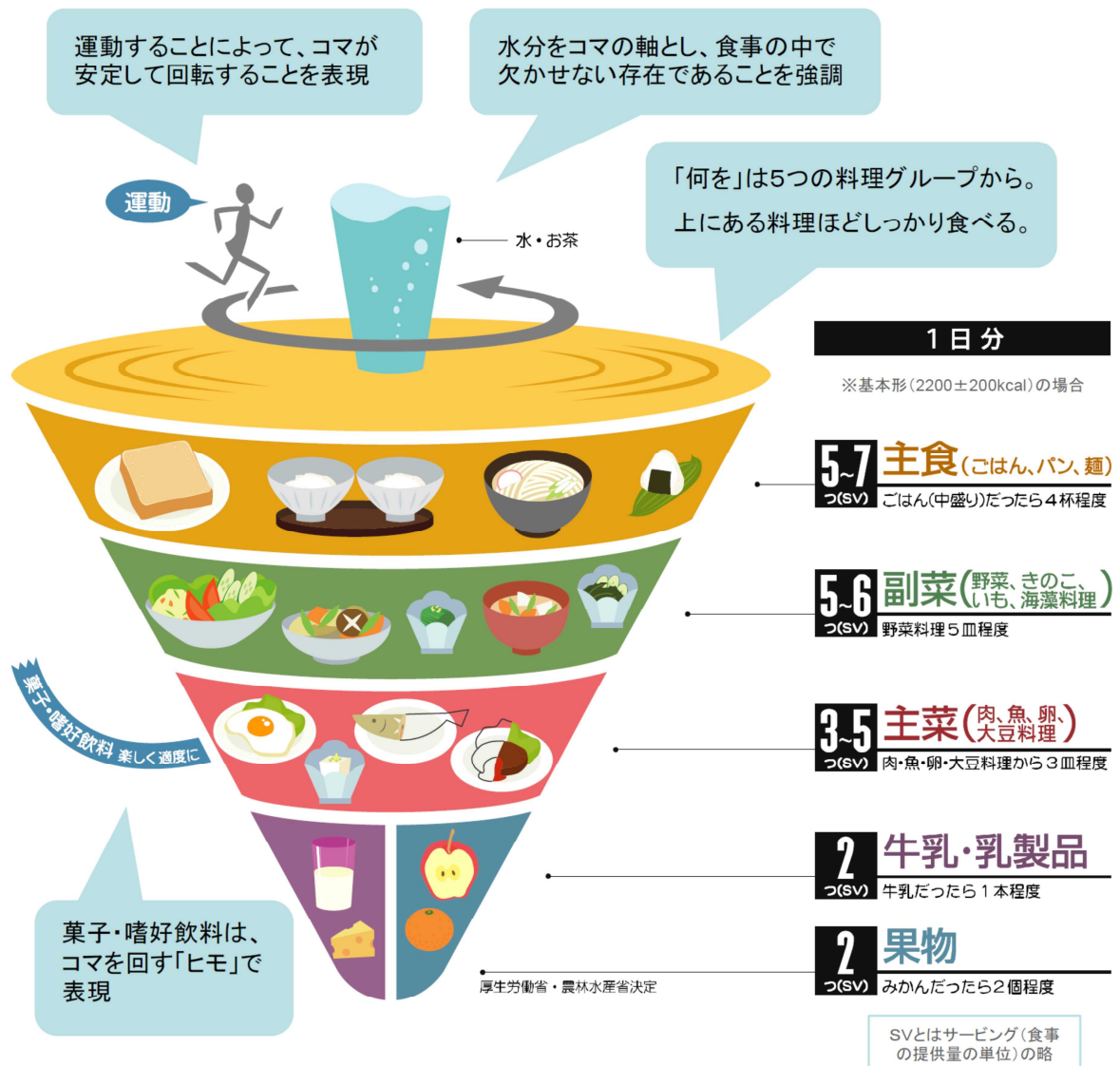
様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を
選択する力を習得し、健全な食生活を実践する
ことができる人間を育てることです。

毎月19日は食育の日

健全な食生活のために

- 朝ご飯を食べよう。
- 家族や友人と食事をとろう。
- 主食、主菜、副菜を基本に、バランスの良い食事をしよう。

食事バランスガイド



できることから始めませんか？