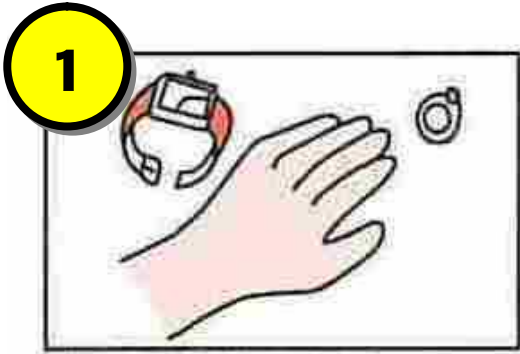


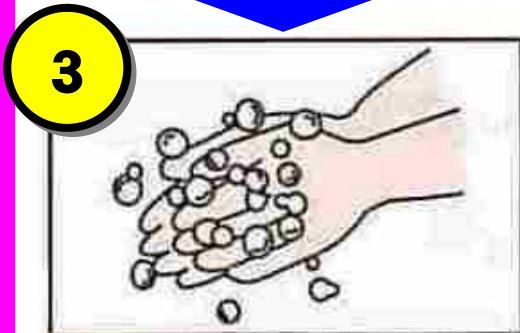
# 食中毒・感染症を防ぐための 正しい手洗い



時計や指輪を  
はずします



水で手をぬらし、  
石けん液をつけます



よく泡立てて、  
念入りに洗います

## ③の詳細



4



**流水でよくすすぎます**

②～④を繰り返し2回  
行くとさらに効果的

5



**ペーパータオルやエアータ  
オルで手を乾燥させます**

6



**消毒用アルコールを  
手にすり込みます**

## 手洗いのタイミング

- ・調理や食事の前
- ・トイレの後
- ・外から帰った後など

