

# 知っていますか？**食物アレルギー**

## Q. 食物アレルギーとは？

食べ物を食べた際、人によっては特定の食べ物を「**異物**」とみなしてしまい、これを排除しようと体が過敏に反応することを**食物アレルギー**といます。



## Q. どんな症状？

**かゆみ、じんましん、唇の腫れ、嘔吐、咳など**

**!** **呼吸困難、血圧低下など**  
**命に関わることもあります。**



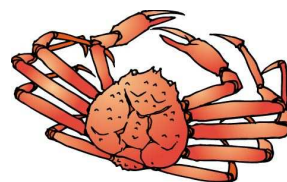
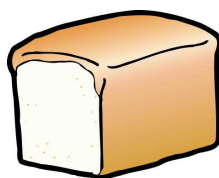
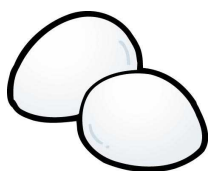
## Q. 患者数は？

全人口の**1~2%**(乳児では約**10%**)が何らかの食物アレルギーを持っていると考えられています。

# 加工食品のアレルギー表示制度

💡 原材料に次の**7品目**のアレルギー物質を含む場合は表示が**義務**付けられています。

**卵、乳、小麦、落花生、えび、そば、かに**



💡 上記のほか、次の**20品目**について表示が**推奨**されています。

**いくら、キウイフルーツ、くるみ、大豆、バナナ、やまいも、カシューナッツ、もも、ごま、さば、さけ、いか、鶏肉、りんご、まつたけ、あわび、オレンジ、牛肉、ゼラチン、豚肉**

