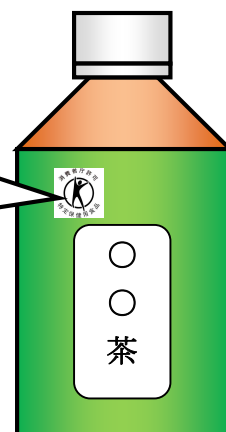



トクホをご存じですか？

(特定保健用食品)

こんなマークが
表示された
食品です。



 体の生理学的機能などに影響を与える成分を含み、**特定の保健の用途**に役立つことを表示している食品です。



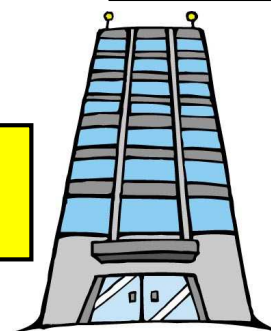
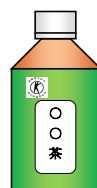
【特定の保健の用途の例】

例) 血圧、血中コレステロールなどを正常に保つことを助ける。

例) おなかの調子を整えるのに役立つ。

例) 歯の健康維持に役立つ。

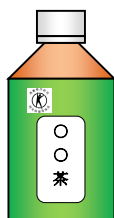
💡 製品ごとに、有効性や安全性について**国の審査**を受け、表示の**許可**を受けています。



消費者庁

💡 トクホは、病気の治療を目的にするものではありません。

トクホ



≠

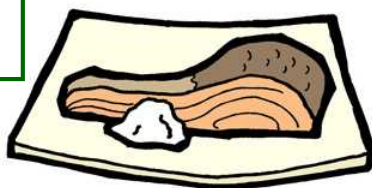


医薬品

💡 バランスの取れた食生活を普及するため、トクホには次の表示があります。

食生活は、**主食、主菜、副菜**を基本に、**食事のバランスを**

主菜



副菜



主食

