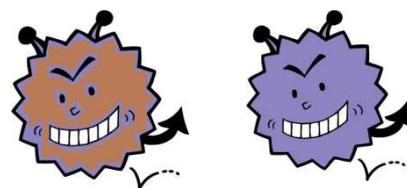


# ノロウイルスにご注意を

**!** ノロウイルス等による感染性胃腸炎が県内で急増しています。(昨年同期の4倍)



## ノロウイルスとは



- 手や食品などから感染し、約1~2日後におう吐、下痢、腹痛などの胃腸炎を起こします。
- 冬から春にかけて、特に流行します。
- 今シーズン、遺伝子が変異した新しいノロウイルスが県内でも見つかри、例年以上の流行が心配されます。

# ノロウイルス予防のポイント

## ①手洗い

トイレ後や調理前などは  
流水と石けんでしっかり手を  
洗いましょう。

2度洗いが効果的です。



## ②調理者の健康確認

おう吐や下痢などの症状が  
あるときは、感染している恐れ  
があるので、しばらくは調理を  
控えることが重要です。



## ③加熱調理

食材をよく加熱調理して、  
ウイルスを死滅させましょう。

目安は中心部85℃・1分間  
以上です。

