

違いがわかりますか？

消費期限 と 賞味期限



消費期限

日持ちしない食品に表示

例：弁当、そうざい、食肉、生菓子など



食べても安全性に問題がない期限



賞味期限

日持ちする食品に表示

例：米菓、即席めん、ハム、缶詰など



おいしく食べられる期限



製造日

おおむね5日

3か月

品質が劣化するまでの食品の流通・保存の期間

消費期限

賞味期限

年月日で表示

年月日で表示

年月でも表示



Q 誰がどうやって期限を決めているの？

商品について一番よく知っている製造者が、いろいろなデータを基に責任を持って決めています。

- ・ 原材料の衛生・保存状態
- ・ 微生物試験の結果
- ・ においや味の変化を観察など…



Q 期限を過ぎたらもう食べられないの？



消費期限を過ぎた食品は食べないでください。

賞味期限は製造者が余裕を持って定めています。過ぎてしまった場合は、早めに消費しましょう。

消費期限

賞味期限

- いずれも包装が未開封で
保存条件を守ることが前提です
- 開封後は期限に関係なく
早めに消費しましょう