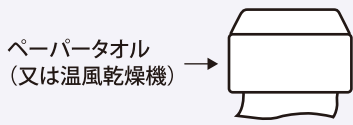
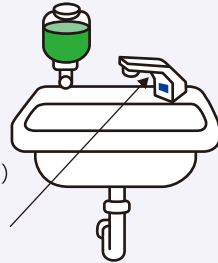


推奨できる正しい手洗い手順

◎望ましい手洗い



- 手を触れずに給水栓を開閉
(センサー式、足踏み式、レバー式等)
- 湯が出る。
(洗浄力大、冬でも洗いやすい。)



← 手洗いマニュアルを掲示

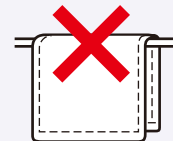


センサー式の
アルコール消毒機



ペーパータオル用の
ゴミ箱(足踏み開閉)

◎よくない例



布タオルの
かけっ放し



貯めた消毒液に
手を浸ける消毒法

タオルや消毒液がいったん汚染されると、**かえって手を汚染**することになります。
頻繁な交換が必要になります。

◎手洗い 「黄色部分(3~10)を2度行うことは、ノロウイルス等の食中毒の予防に効果的です。よく泡立て、水で十分に流しましょう。」



時計や指輪をはずし



水でぬらします



手洗い石けんをつけて



泡立てる



手と甲(5回ずつ)



指の間(5回ずつ)



親指洗い(5回ずつ)



指先(5回ずつ)



手首(5回ずつ)



つまみブラシ(5回ずつ)



水で十分にすすぎ



3 ~ 10
を2度



ペーパータオルでふく



蛇口栓にペーパータオルをかぶせて栓を締める



アルコールを噴霧して手指にすり込む

アルコールは、ノロウイルスには消毒効果がほとんどありませんが、細菌には消毒効果があります。