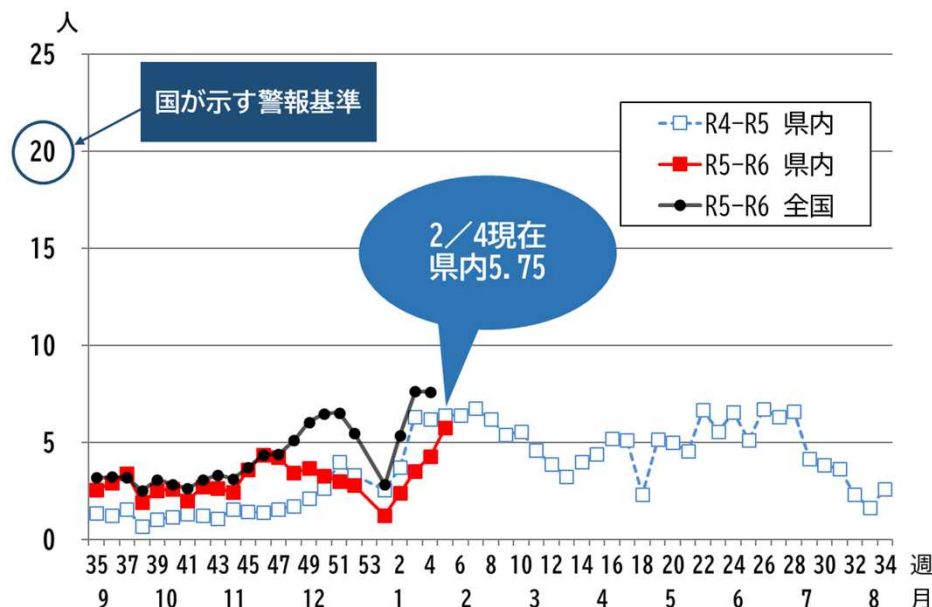


# ノロウイルス情報

冬はノロウイルスによる感染症や食中毒が発生しやすい時期です。引き続き予防対策を実践しましょう！

## 感染性胃腸炎 定点当たりの報告数※ R6. 1. 29~2. 4

※ 報告対象医療機関あたりの患者数。ノロウイルス以外も含む。



### 保健所ごとの報告数

新潟市	4.69	(↑)
新発田	10.50	(↑)
新津	0.00	(-)
三条	4.00	(↑)
長岡	1.00	(↓)
魚沼	7.50	(↓)
南魚沼	0.50	(↓)
十日町	4.50	(↑)
柏崎	5.00	(↓)
糸魚川	16.00	(↑)
村上	0.00	(-)
佐渡	18.00	(↑)
上越	12.60	(↑)

( ) 内は、前号発行時との比較

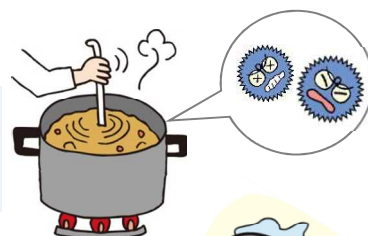
↑: 増加、↓: 減少、-: 増減なし

## ノロウイルス食中毒予防の4原則： 4. やっつける

ノロウイルスをやっつけるには、**加熱**や**塩素系の消毒剤（漂白剤）**による**消毒**が有効です。

！ 食品（特にカキなどの二枚貝）は…

**加熱** ▶ 中心部までしっかり加熱する  
(85~90℃で、90秒間以上加熱)



！ 使用後の調理器具は…次の2つの方法があります。

**加熱** ▶ 熱湯で煮沸消毒する

**塩素系の消毒剤（漂白剤）による消毒** ▶ **0.02% (200ppm) 消毒液**に浸ける  
または浸すように拭く

0.02% (200ppm) 消毒液の作り方は、次ページをご覧ください。

ノロウイルスに関する情報は、新潟県ホームページ「食の安全インフォメーション」で！



にいがた 食の安全

検索

<お問い合わせ> ◆ 生活衛生課 ☎025(280)5205 ◆ 感染症対策・薬務課 ☎025(280)5200  
◆ 最寄りの地域振興局健康福祉(環境)部 (保健所)

# ノロウイルスとは

症 状：おう吐、下痢、腹痛などの胃腸炎症状

潜伏期間：約1～2日

流行時期：特に冬から春に流行するが、1年を通して発生

感染経路：

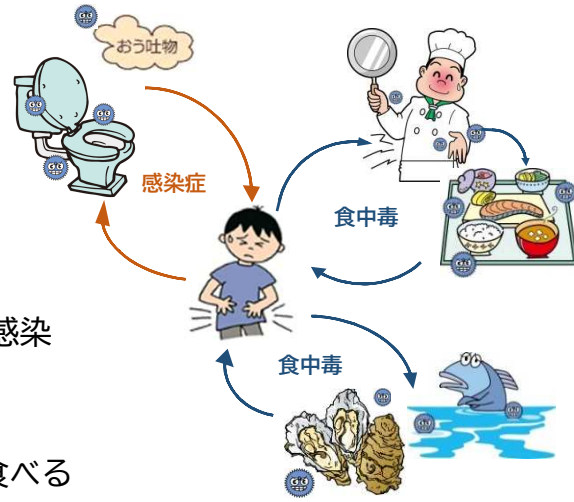
## 1. 人から人へ感染する(感染症)

感染者のおう吐物や便が室内環境を汚染し、周りの人に感染

## 2. ノロウイルスに汚染された食品を食べる(食中毒)

① ノロウイルス感染者が調理して食品を汚染

② ウイルスを取り込んだ二枚貝を加熱不十分な状態で食べる



# ノロウイルス食中毒：予防のポイント4原則

## 1. 持ち込まない

胃腸炎症状がある時は、**直接食品に触れない**



## 2. 拡げない

おう吐物や便は慎重に処理し、その後はしっかりと**消毒**



## 3. つけない

流水と薬用せっけんで**しっかり手を洗う**※

※ トイレの後、調理・食事の前など適切なタイミングで



## 4. やっつける

食品（特に二枚貝など）は、**中心部までしっかり加熱**※

※ 85～90℃で90秒間以上



症状がなくてもノロウイルスに感染している（不顕性感染）ことがあります。日頃から**予防のポイント4原則**を徹底しましょう。

# おう吐物や便で汚れた箇所の消毒：0.1%（1,000ppm）消毒液の作り方

用意するもの

500mLペットボトル（空のもの）  
塩素系の消毒剤又は漂白剤（いずれも原液6%）



このほか、

- 消毒の方法
- おう吐物の処理方法
- 正しい手洗いの方法 など

詳しくは、パンフレット『防ごう！ノロウイルス食中毒』をご覧ください。

県ホームページ  
「にいがた食の安全インフォメーション」  
又は  
こちらのQRコードから



ダウンロードできます。

ペットボトルの容量を500mLから2Lに変えると、0.02%（200ppm）消毒液となり、直接手で触れる場所（おもちゃやドアノブなど）の定期消毒に使用できます。